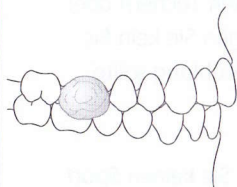


## Verhaltensregeln nach einer Zahnentfernung

### Nachblutung

Nach der Zahnentfernung blutet es meist noch für einige Minuten.

- Wurde ein **Tupfer** aufgelegt, so beißen Sie etwa 15 Minuten lang darauf.
- Den Mund bitte nicht ausspülen.
- Falls Ihre **Prothese** auf die frische Wunde gesetzt wurde, lassen Sie sie als Schutzabdeckung mehrere Stunden im Mund und säubern Sie sie anschließend von Blutrückständen.



Auch noch in den nächsten Tagen kann es zu Nachblutungen kommen. Beißen Sie in diesem Fall

- eine halbe Stunde lang fest auf ein frisches, zusammengerolltes Stofftaschentuch. Bringt dies die Blutung nicht zum Stehen, so melden Sie sich bitte bei uns.

### Betäubung

Ihre **Konzentrationsfähigkeit** kann nach der Zahnentfernung eingeschränkt sein. Deshalb sollten Sie einen Tag lang

- keine Fahrzeuge lenken und
- keine Maschinen bedienen.

**Essen und Trinken** Sie erst wieder, wenn das anästhesiebedingte Taubheitsgefühl nachlässt. Das Taubheitsgefühl hält meist mehrere Stunden vor, sollte es länger als zehn Stunden bestehen bleiben, so melden Sie sich bitte bei uns.

### Wundschmerz

Sollten Sie einen Wundschmerz verspüren, klingt er meist binnen weniger Tage ab. Dauert er etwas länger, so ist das kein Grund zur Beunruhigung – nehmen Sie dann bitte ein Schmerzmittel. Falls **starke Schmerzen** mehrere Tage lang bestehen bleiben oder sich erst nach Tagen entwickeln, melden Sie sich bitte wieder bei uns. Tun Sie dies auch, wenn andere Beschwerden – beispielsweise Druckschmerz unter der Prothese – sich einstellen.

### Wundheilung

Damit die Wunde gut heilen kann, halten Sie sich bitte an folgende **Vorsichtsmaßnahmen**:

- Ruhen Sie sich zunächst im Sitzen aus (nicht hinlegen).
- Den Mund bitte nicht ausspülen.
- Berühren Sie die Wunde möglichst nicht.
- Vermeiden Sie harte, reizende und koffeinhaltige Nahrungsmittel.
- Trinken Sie keinen Alkohol und rauchen Sie nicht.
- Kühlen Sie die Wunde entweder mit feuchtkalten Tüchern oder mit einer Kältepackung in Stoffummhüllung. (Legen Sie kein Eis unmittelbar auf die Haut.) Nach 20-minütiger Kühlung sollte eine 10-minütige Kühlpause folgen.
- Bitte keine Wärme anwenden.
- Achten Sie auf körperliche Schonung – treiben Sie keinen Sport und bücken Sie sich nicht.
- Nach Zahnentfernung im Oberkiefer: Bitte nicht schnutzen, sondern die Nase nur auswischen. Husten oder Niesen nicht zurückhalten, aber dabei den Mund öffnen.

Eine **Wundinfektion** äußert sich in fauligem Geruch und Geschmack, erneut zunehmenden Schmerzen und einer Schwellung. Falls solche Beschwerden auftreten, melden Sie sich bitte umgehend bei uns.

### Nachbehandlung/Kontrolle

Kommen Sie bitte zu den vereinbarten Nachuntersuchungsterminen. Nähte werden nach ein bis zwei Wochen entfernt – das ist nicht schmerzhaft! Sollten Probleme auftreten oder Sie Fragen haben, rufen Sie uns an. Falls unsere Praxis geschlossen ist, wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst.